



Was ist zu Lehrgängen / Prüfungen / Wettkämpfen zu beachten?

Bitte bringe das Folgende mit bzw. bereite es vor:

allgemein

- einen oder zwei **saubere** Taekwondo-Anzüge
- einen Gürtel, dem aktuellen Grad entsprechend
- Krankenkassenkarte / Impfpass
- ausreichend Essen und Trinken für den ganzen Tag dabei
- für lange Haare ein Haargummi
- Jacke / Pullover für die Pausen
- Handtuch und Duschmittel
- geschnittene und saubere Finger- und Fußnägel
- wenn du jünger als 18 bist, die Einverständniserklärung deiner Erziehungsberechtigten
http://jong-do.de/documents/Einverstaendniserklaerung_TTJD.pdf

für Lehrgänge

- Lehrgangsgebühr (es sei denn sie wird vom Verein übernommen)

für Prüfungen

- Prüfungsgebühr (es sei denn sie wird vom Verein übernommen)
- Bretter für den Bruchtest (1 cm, 2cm, 3cm) werden vom Verein gestellt und müssen nicht extra eingekauft werden

für Wettkämpfe

- Startgebühr (es sei denn sie wird vom Verein übernommen)
- komplette Schutzausrüstung (für Vollkontakt)
- Tiefschutz (kann nicht geliehen werden)
- Zahnschutz
- Fuß- / Schienbein- / Arm-Protektoren
- Handschuhe
- Wettkampfweste / Helm
- stimme dich mit dem Verein ab, damit du Protektoren ausleihen kannst

Anschrift

Taekwondo Team Jong-Do e.V.
c/o Dag Dammann
Schandauer Str. 30 B
01309 Dresden

Kontakt

Webseite: jong-do.de
E-Mail: info@jong-do.de
Telefon: 0152 55 77 10 20

Trainingsort

Turnhalle der 63. Grundschule
Wägerstraße 24
01309 Dresden