

Was ist zu Lehrgängen / Prüfungen / Wettkämpfen zu beachten?

Bitte bringe das Folgende mit bzw. bereite es vor:



allgemein

- einen oder zwei **saubere** Taekwondo-Anzüge
- einen Gürtel, dem aktuellen Grad entsprechend
- Krankenkassenkarte / Impfpass
- ausreichend Essen und Trinken für den ganzen Tag dabei
- für lange Haare ein Haargummi
- Jacke / Pullover für die Pausen
- Handtuch und Duschmittel
- geschnittene und saubere Finger- und Fußnägel
- wenn du jünger als 18 bist, die Einverständniserklärung deiner Erziehungsberechtigten
http://jong-do.de/documents/Einverstaendniserklaerung_TTJD.pdf

für Lehrgänge

- Lehrgangsgebühr (es sei denn sie wird vom Verein übernommen)

für Prüfungen

- Prüfungsgebühr (es sei denn sie wird vom Verein übernommen)
- Bretter für den Bruchtest (1cm, 2cm, 3cm) werden vom Verein gestellt und müssen nicht extra eingekauft werden

für Wettkämpfe

- Startgebühr (es sei denn sie wird vom Verein übernommen)
- komplette Schutzausrüstung (für Vollkontakt)
 - Tiefschutz (kann nicht geliehen werden)
 - Zahnschutz
 - Fuß- / Schienbein- / Arm-Protektoren
 - Handschuhe
 - Wettkampfweste / Helm
- stimme dich mit dem Verein ab, damit du Protektoren ausleihen kannst

Anschrift:

Christian Pflock
Wilhelm-Ritter-Straße 3b, OT Goppeln
01728 Bannewitz

Kontakt:

Telefon:
+49 17 52 91 44 70
E-Mail:
info@jong-do.de

Bankverbindung:

Bankname: Sparkasse Niederlausitz
Konto-Nummer: 307 100 88 55
Bankleitzahl: 180 550 00
IBAN: DE30 1805 5000 3071 0088 55
Swift (BIC): WELADED1OSL